



ERGOTHÉRAPIE

Évaluer l'impact de la blessure/incapacité sur votre fonctionnement, afin de maximiser votre autonomie/satisfaction dans les activités qui sont importantes pour vous.

Santé physique

- Musculosquelettique (douleur, entorse, arthrite, tendinite, etc.)
- Diminution de la force/mobilité/endurance qui affecte les activités.
- Mouvements au travail non optimaux, non sécuritaires ou exigeants. Poste de travail non ajusté.
- Besoin de stratégies concernant la gestion de la douleur et des difficultés dans le quotidien.

Santé mentale

- Stress/anxiété/épuisement.
- Perte de motivation et de sens.
- Difficultés de sommeil et fatigue persistante.
- Déséquilibre de vie et insatisfaction dans son quotidien.
- Besoin de stratégies concernant la gestion de l'énergie et du stress dans son quotidien.

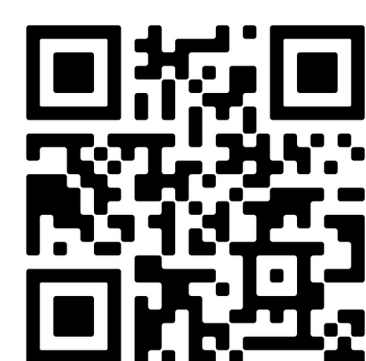
Exemples d'intervention

Programme d'exercices, simulation de tâches de travail et conseils/stratégies de gestion des symptômes, de l'énergie, de la douleur et du stress.

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DE L'ESTRIE (MEMBRE DE PHYSIO EXTRA)

2156 RUE SHERBROOKE,
MAGOG QC
(819) 843-2379

ERGOTHÉRAPEUTE :
EVE-MARIE ANCTIL



PhysioExtra
CLINIQUE SANTÉ

CLINIQUE PHYSIO EXTRA MAGOG CENTRE

227 RUE SHERBROOKE,
MAGOG, QC
(819) 769-0331

ERGOTHÉRAPEUTES :
AMÉLIE CHARLAND ET
MARTINE PARENT