

COMMENT ME REJOINDRE?

PAR TÉLÉPHONE : 819-679-8577

PAR COURRIEL : ROY.SUZANNE541@GMAIL.COM

CONTACT PAR MON SITE WEB : WWW.NUTRITIONNISTECGRAN.COM

Après avoir été plus de 20 ans, gestionnaire des services d'alimentation et nutrition clinique dans les hôpitaux, je suis en pratique privée depuis 2006.

Je fais de la consultation à deux endroits en Estrie:

– **Sherbrooke** (GMF Belvédère Galt, au 2e étage de Uniprix, 2235 Galt O.)

– **Magog** (Bureau 230 au 2^e étage de Familiprix, 45 St-Patrice E.)

Je suis spécialisée entre autres dans la

- ✚ Prévention des maladies chroniques (cholestérol élevé, diabète, hypertension, insuffisance rénale, obésité).
- ✚ Problèmes gastro- intestinaux (ulcères, reflux, côlon irritable, diarrhée, constipation, diverticulites, maladies inflammatoires telles que la colite ulcéreuse, la maladie de Crohn...)

Je traite aussi d'autres conditions liées à l'alimentation : allergies, intolérances alimentaires, arthrose, fibromyalgie, ménopause, ostéoporose, prévention cancer du système digestif et tout type d'alimentation tel que le végétarisme, végétalisme, nutrition sportive....

Comment puis-je contribuer à améliorer votre santé ?

- ✚ En établissant un lien de confiance avec vous qui devra être aidant afin de mieux vous accompagner dans les changements que vous apporterez à votre alimentation
- ✚ La santé est le reflet de la qualité de votre alimentation, ce qui veut dire aussi manger dans le plaisir, primordial pour adopter nos nouvelles habitudes pour toute la vie

En dehors des consultations individuelles, j'offre aussi des services pour les groupes et entreprises.

Conférencière en milieux de travail dans le cadre de la santé et sécurité au travail et pour divers organismes.

Au plaisir de vous rencontrer,

